

【おいらせ町】 地域子育て支援拠点

三田地域子育て支援センター			Ⓓ0178－56－2008
039－2125	上北郡おいらせ町三本木74－28 三田保育園内	mitaho@cronos.ocn.ne.jp	Ⓕ0178－20－0756
事業内容	交＝園庭開放、たんぽぽルーム開放（月～金10：00～11：00 事前に予約） 相＝電話、面接、訪問（月～土随時） 講＝町内児童センターでおもちゃ作り（第1火10：00～11：00 小学校の長期休暇期間は除く） 他＝町の乳幼児健診、サロンで親子遊びや絵本の紹介などを行っています。		http://www.mitahoikuen.ec-net.jp
	♥様々な活動を楽しみながら、親子の交流・情報交換を行っています。子育ての輪が広がっていくよう、スタッフ一同お手伝いをしていきたいと思っていますので、初めての方もお気軽にお越しください。		
親子クラブ	親子で楽しめる遊びや季節の制作を行っています。 対象：1歳6ヶ月以上		毎月1回 10：00～11：00
よちよちひろば	赤ちゃん向けのおもちゃ作りや手形足型を使った季節の制作を行っています。対象：1歳6ヶ月未満		毎月1回 10：00～11：00
ハンドメイドクラブ	様々な材料を使い、手作りを楽しんでいます。		毎月1回 10：00～11：00
スクラップブックングクラブ ちょきぺた	写真を劣化させにくい紙や様々な素材を使用し、お子さんの写真でアルバム作りをしています。		毎月1回 10：00～11：00
ハッピーキッズ	生後6か月と1歳のお子さんをお祝いするカード作りをしています。		毎月1回 10：00～11：00
すこやかDAY	お子さんの身長・体重を測ったり、手形をとって成長記録作りをしています。年度末には親子写真で飾った表紙を作り、今まで作った写真をまとめます。		毎月2回 10：00～11：00
ほっとカフェ	広いお部屋で好きな遊びを楽しめます。ママ同士、情報交換もお楽しみください。		毎月1回 10：00～11：30
ベビーリトミックサークル	ピアノや音楽に合わせて身体を動かしたり、リズム遊びを楽しんでいます。対象：生後6か月から3歳位		毎月1回 10：00～10：45
ママフィットネス	産後のママの身体の回復につながる体幹トレーニングやストレッチ、マッサージなどを専任のインストラクターに教わっています。（同室での託児あり）		毎月1回 10：30～11：45

あゆみ地域子育て支援センター			①0178－52－2206
039－2216	上北郡おいらせ町後田23－3 認定こども園あゆみ保育園	info@oirase－ayumihoikuen.jp	②0178－50－1563
事業内容	交＝ファミリーサロン、親子で作ろう、体験保育、おしゃべりサロン、英語で遊ぼう（月1回9：50～11：00） 相＝電話（9：00～17：00 ④・⑤除く） 講＝親子ビクス、筋膜リリース、親楽 他＝保育園行事（お花見会、運動会、夕涼み会、おゆうぎ会）		http://oirase－ayumihoikuen.jp/     
	♥子育て中の家族が集まり、色々な活動を楽しみながら友達の輪を広めています。はじめての方も、お気軽に遊びにいらしてください。		
はんど&はあと	ハンドメイドの物を作っています。会話を楽しんだり完成を楽しみにしながら活動しています。		月1回 9：50～11：00
おいらせクロパ	スクラップブックング 家族の写真を持参し作ります。会話をしながら楽しく作っています。		月1回 9：50～11：00

菜の花こども園子育て支援センター			①0176－53－8670
039－2187	上北郡おいらせ町緑ヶ丘2－50－1161	nanohana－k@m7.dion.ne.jp	②0176－51－1388
事業内容	交＝支援センター室及び園庭を開放、絵本の貸し出し（月～土9：00～16：00） 相＝子育て支援センターの利用者の方が、保育士、看護師、栄養士に子育ての相談 講＝専門的な分野の講師を招いての講習会の開催（10：00～12：00不定期） 他＝町の健診時に保健師に協力（月1回位）		http://www.ans.co.jp/n/nanohana－ho/
♥			    
リラックマサークル	親子でリズム遊びや季節の歌をうたった後、園庭やホールで自由に遊んだり、親子の友だち作りや子育ての情報交換を楽しんでいます。	月2回月 10：00～11：30	
わくわくサークル	リズム遊び、ふれあい遊び、おもちゃ作りをした後、お母さん同士の交流と情報交換を楽しんでいます。	月1回水 10：00～11：30	
フラワーサークル	絵本の読み聞かせ、ペープサート劇を楽しんだり、お花を使った小物作りを楽しんでいます。	月1回木 10：00～11：30	
アンパンマンサークル	親子で歌やリトミックをしてから、アンパンマンのオモチャ作りを楽しんでいます。	月1回水 10：00～11：30	
すくすくサークル	毎月、身長・体重計測、足形、手型、写真撮りをして手作りのアルバムに貼り、その後赤ちゃん運動、ふれあい遊びを楽しんでいます。	月1回火 10：00～11：30	
クックサークル	親子でおやつや簡単な料理作りを楽しんでいます。	月1回土 9：30～10：30	
フラダンスサークル	子ども達はリズム遊びを、お母さん達はフラダンスの基礎を講師の先生に習ったり、フラダンスに使う花飾りを作ったりして楽しんでいます。	月2回金 12：30～13：30	
保育体験 離乳食教室	園児との交流、保育体験と参加した子の年齢に合わせた離乳食作りと給食体験を楽しんでいます。	月2回土 9：30～12：00	

子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

【認】 おおぞら保育園			☎0178-56-4015
039-2115	上北郡おいらせ町菜飯53-1		☎0178-20-8065
交 = 現在はコロナ禍のため活動を見合わせております。 相 = まずはお電話で受付。面談・メール・チャット・ZOOM等対応。 月～金9:00～15:00 他 = 園の一時預かり、病後児保育の利用案内		URL	
♥園の自主事業として運営しております。現在はコロナ禍のため、ご来場頂く活動を見合わせております。			     

【認】 深沢保育園			☎0178-52-3756
039-2204	上北郡おいらせ町深沢2-11-5	hoiku-fukasawa@eos.ocn.ne.jp	☎0178-52-3873
相 = 随時			
♥			

【認】百石幼稚園 遊びの広場NEW			☎0178-52-5225
039-2233	上北郡おいらせ町沼端14-75	yoshida@momo-kg.com	☎0178-52-3339
交 = のびのびタイム 週1回☎10:40~11:20 相 = 随時相談受付 (要予約) 講 = すくすくガーデン 週1回☎10:00~10:25 百大講座 不定期 他 = マタニティークラス (要予約) 月1回			http://www.momo-kg.com
♥子育ての学びと遊び両方を体験できる会にリニューアル。子育てを楽しみたい、より良い関りをしたい!という方お待ちしております。			  
遊びの広場 NEW	学びの時間「すくすくガーデン」広い園庭と自然環境で自由に遊べる「のびのびタイム」		毎週☎ (年間28回)

【認】もりのか保育園			☎0176-51-1147
039-2183	上北郡おいらせ町鶉久保山117-875		☎0176-51-5147
相 = 月に2回程度、子育てに関する相談受付 他 = 行事の際、在園児との交流 (夏祭り、草もち作り、運動会等)			www.morinoka-hoikuen.com
♥			  

しもだ幼稚園			☎0176-51-1850
039-2189	上北郡おいらせ町青葉5-50-841		☎0176-51-1853
交 = 月1~2回☎9:45~11:15			http://しもだ幼稚園.com
♥これから集団生活をお考えの親子や、気軽に話せるママ友達が欲しいお母さん方を対象に、月1~2回「さくら広場」という教室を開催しています。年間利用料は500円です。			 

子育て支援団体・子育てサークル

団 体 名	おいらせ町家庭教育支援チーム しるくはあと	代 表 者 名	浜田 祐子
連 絡 先	Eメール silkheart.oirase@gmail.com		
目 的	子育てに悩む親が身近に支援できる場所を提供すること		 facebook
活 動 内 容	子育て中の親などが集まり話し合う場「子育て“親楽” ルーム」を要望があるところへ出前し開催（平成29年度から）		
場 所／日 時	町内施設／随時		
対象／その他	親		
♥町内の保育施設等を活動拠点に親を対象として子育ての気づきを提供している。			

団 体 名	はっぴいらいふケア		代 表 者 名	長 沖 みのり
連 絡 先	039-2185	上北郡おいらせ町上久保61の128		㊦ 080-8201-6823
	Eメール info@hlc-oirase.jp			
目 的	子育て中のママ、妊産婦へ専門職として支援する為。 思春期の学生に心と体と性の悩み相談に専門職として応える為。			
活 動 内 容	子育て中のママの心身の応援と学ぶ機会、情報提供。思春期時期子どもたちの心と体と性の無料電話相談。			
場 所／日時	おいらせ町の自宅・カフェ・三沢市・八戸市地域/親子ヨガ教室第2.4㊦ ランチ付き。思春期TEL相談㊦16：00～18：00			
対象／その他	親子0～18歳／教室、イベント参加ごとに随時。TEL相談は無料。			
♥16年間4,000人以上の母子保健指導してきた経験と知識、医療保健の資格を活かして青森県南地域で子育て支援活動をしています。				